ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1497	
Hora:	**Fecha: 20/08/2025**
Lugar:	**HCB EL REFUGIO**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCION PRIMERA INFANCIA
Objetivo:	Fortalecer la crianza democrática en la familia a través del conocimiento de los estilos de crianza y la alimentación saludable con leche materna exclusiva.

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Desarrollo de la temática: ***los poderes del amor*** **"la lactancia materna"**

Asistencia

Desarrollo: El día 20 de agosto se realizó la escuela de padres en el hogar comunitario con el tema: ***los poderes del amor*** **"la lactancia materna"** donde se socializó a los padres de familia la importancia de la lactancia materna en el cuidado y el amor de los niños y niñas teniendo en cuenta que este mes en marco de la semana mundial de la lactancia se resaltan los beneficios que esta ofrece a los pequeños desde los primeros momentos de vida.

Se hizo énfasis que el objetivo fundamental en la lactancia materna es el desarrollo físico y emocional de los niños y niños en la primera infancia. Se explicó a los padres de familia algunos beneficios, la técnica correcta para realizar el agarre adecuado y algunos mitos o realidades sobre lactancia materna.

También se permitió que los padres de familia realizaran preguntas y compartir en experiencias entre los asistentes. Al finalizar se entregó un material informativo sobre lactancia materna y se motivó a las familias a seguir promoviendo esta práctica fundamental en el hogar.

BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA

Para el bebé:

1. Nutrición completa: Contiene todos los nutrientes que el bebé necesita en los primeros 6 meses de vida.
2. Protección contra enfermedades: Fortalece el sistema inmunológico y ayuda a prevenir enfermedades respiratorias, infecciones, diarreas y alergias.
3. Mejor digestión: Es más fácil de digerir que la leche de fórmula.
4. Desarrollo cerebral: Favorece el desarrollo cognitivo y neurológico.
5. Vínculo afectivo: Refuerza el lazo emocional entre madre e hijo.
6. Menor riesgo de obesidad: Los bebés amamantados tienen menos probabilidades de sufrir sobrepeso en el futuro.
7. Reducción del riesgo de muerte súbita del lactante (SMSL).

Para la madre

1. Ayuda a recuperar el peso: Quema calorías y ayuda al útero a volver a su tamaño normal.
2. Reduce el sangrado postparto.
3. Prevención de enfermedades: Disminuye el riesgo de cáncer de mama, ovario y osteoporosis.
4. Ahorro económico: No necesita preparación ni compra.

Powered by CamScanner

5. Comodidad: Siempre está disponible, a la temperatura adecuada y lista para alimentar al bebé.

Para la familia y la sociedad:
Menos gastos médicos: Menos enfermedades significan menos visitas al médico.
Protege el medio ambiente: No produce residuos ni requiere envases o transporte.

La orientación fue dirigida por la madre comunitaria y contó con la participación activa de todos los padres de familia quienes manifestaron su interés y agradecimiento por la información brindada.

Anexo fotografías



Compromisos	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Replicar la información a las demás personas cercanas al núcleo familiar	PADRES DE FAMILIA	

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma

Powered by CamScanner

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión (			
Colaborador que elabora el acta:	Ana María ch G.		

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.MI	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS, TEMA:_____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL:_____ LUGAR HCB:

DEPENDENCIA LIDER: __ PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Mercedes Lopez S.	65811085		FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3186615816			Mercedes Lopez S.
2	LORENA cardona	7087397827		FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3788575102			LORENA cardona
3	Yisela Guman	1080 265631		FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3168ca 5263			
4	Estefanía Duque B.	1000591185		FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3167176462			Stefanía Duque B.
5	mabel juliana c	1081 394 041		FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			314 744 265			mabel juliana castillo
6	purley Gallon	1080266518		FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3178128875			purley Gallon
7	Karen yinari Anaya	100 4153569		FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3166347960			Karen yinari Anaya.
8	Alejandra Serrato	1081400 444		FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3175043947			Alejandra Serrato
9	Ana Liliana ch6.	1081400960	M-C	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3128442029			Ana Liliana Ch 6.
10				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
11				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
12				FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
13												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner